

# काव्य

# के

# रत्ना

(39 रचनाकारों का साझा काव्य संग्रह)

२०२३

Principal  
Govt. Ripudaman College  
NABHA

प्रो डॉ देविंदर कौर



ISBN : 978-81-942215-4-8

पुस्तक  
संपादिका  
प्रकाशक

काव्य के रंग

प्रो. डॉ. देविंदर कौर

रुद्र प्रकाशन, बाँदा बुन्देलखण्ड

उत्तर प्रदेश

9984884357, 9451563815

rudraprakashan94515@gmail.com

ईमेल

संस्करण

मूल्य

मुद्रण

प्रथम

२०२१

299

रुद्र प्रकाशन



# अनुक्रमाणका

डॉ. देविंदर कौर	1-5
डॉ. राजिंदर कौर अनेजा	6-10
सुशील कुमार आज़ाद	11-15
डॉ. केशव देव	16-20
प्रो. वीणा कुमारी	21-25
मोहिंदर सिंह जग्गी	26-30
सरिता नोहरिया	31-35
नलिनी उप्पल	36-40
डॉ. विनीता सहल	41-45
मंजीत कौर खाक	46-50
शैली वाधवा	51-55
जागृति गौर	56-60
सुनील कुमारी शर्मा	61-65
<u>डॉ. ललिता जैन</u>	66-70
इंदु गुप्ता	71-75
डॉ. रविंदर भाटिया	76-80
नरेंदर सिंह "नदीम" (यू.एस.ए)	81-85
डॉ. जगमोहन सिंह (कनाडा)	85-90
जसप्रीत कौर "प्रीत"	91-95
सुषमा सुधवाल	96-100
नीता एहसास	101-105
निधि मधेसिया	106-110
मोना चोपड़ा	111-115
डॉ. मीनू सुखमन	116-120
बेनु सतीश कान्त	121-125
डॉ. मंजू मिड्डा	126-130
कमला शर्मा	131-135
किरण सिंघला	136-140
अंजू वी. रत्ती	141-145
कमालिजोत खुर्मी	146-150
जैसमीन सिंह	151-155

जयशंकर शर्मा  
Principal  
Govt. Ripudaman College  
NABHA





**डॉ. ललिता जैन**

नाम - डॉ. ललिता जैन (सहायक प्रो. यूथ कोऑर्डिनेटर) सितार वादक,  
शिक्षक एवं कवियत्री

जन्म - १८ जनवरी १९७५

गुरु - श्रीमती शविंदर कौर गिल (सैनी घराना)

प्रोफेसर डॉ. देवेंदर कौर (प्रोफेसर, म्युजिकोलोजिस्ट, एजुकेशनिस्ट &  
पोएटेस)

शिक्षा - एम. ए. संगीत वादन (स्वर्ण पदक) नेट पीएचडी (गुरुमति  
संगीत)

शिक्षण - खालसा कोलेज लुधियाना, खालसा कॉलेज सिधवा खुर्द  
सरकारी रिपुदमन कॉलेज नाभा २००१ से वर्तमान तक कार्यरत

उपलब्धियां - राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय खोज पत्र प्रकाशित सितार वादन  
इन वर्ल्ड कल्चरल फेस्टिवल ओर्गनाइज्ड बाई आर्ट ऑफ़ लिविंग  
यूथ्यूव पर क्लासिकल राग लाइट धुन सितार वादन  
काव्यांजली काव्य संकलन, लिली पत्रिका (वार्षिक) स्वाभिमान ई  
पत्रिका (मासिक) में रचनाये प्रकाशित है वेविंग ड्रीम काव्य गोष्ठी 4 में  
स्वरचित काव्य पठन काव्य के रंग 7 स्वरचित पठन

सम्मान - श्रेष्ठ शिक्षक पुरस्कार (विद्या भारती मलेरकोटला इकाई  
द्वारा)

जोनल और इन्टरजोनल युवा उत्सव सांस्कृतिक गतिविधियों के लिए  
साभार सम्मान पुरस्कार व अन्य कई सम्मान

संपर्क - जी -०४/०४४४ न्यू गुरु नानक कालोनी रेलवे रोड मलेरकोटला  
पंजाब

Principal  
Govt. Ripudaman College  
NABHA



## मोहब्बत का पैगाम

मोहब्बत है मेरा पैगाम  
मेरी जिन्दगी इसके नाम  
वफा जिस नजर में भी हो  
मेरा उस नजर को सलाम

हवाएं जो मुझको छुए  
मेरी खुसबू ले वो उड़े  
मिलाये जो मुझसे नजर  
वह नाचेंगी हर फूल पर

मोहब्बत का पैगाम मे  
देती हूँ हर मोड़ पर  
हो चाहे खुशी या गम  
हस्ते रहो हर डगर

नफरत की जंजीर में  
हम न कभी जकड़ेगे  
खाओ कसम ये सभी  
हम न कभी झगड़ेंगे

प्यार और अमन से जियो  
कहता है ये हिन्दोस्तान  
मिल के चलो हम जवा  
फिर ही मिलेगा मुकाम

2023/20

Principal  
Govt. Ripudaman College  
NABHA



नज़्म

जिंदगी हर किसी को सहारा नहीं देती  
कशती हर किसी को किनारा नहीं देती

मत उम्मीद लगा किसी रात की  
रात हर किसी को सितारा नहीं देती

ए दिल कभी तू भूल के सपना न देखना  
जिन्दगी हर सपने का नज़ारा नहीं देती

ए दिल किसी से प्यार मत बढ़ाना  
जिन्दगी हर किसी को उसका प्यार नहीं देती

कोई पृष्ठे किस्मत से, क्यों बार-बार तड़पाती है

एक ही बार में गम क्यों सारा नहीं देती

किस्मत में सबसे छिना, फिर वापस दे दिया  
क्यों हमसे सब कुछ छीन कर दुबारा नहीं देती

२०२३  
Principal  
Govt. Ripudaman College  
NABHA



हमसफ़र ।

ये नया सफ़र  
और आपकी नजर  
कहे किस कदर  
की हमें भी जरा-जरा प्यार हो चला

डरे भी मगर  
कहे भी जिगर  
लगे न खबर  
की हमें ज़रा-जरा प्यार हो चला

फ़िर वे सबर  
चली जब डगर  
लगी तब खबर  
कि उन्हें जरा जरा प्यार हो चला

हसीं है सफ़र  
कहे कर सबर  
यकीं है अगर  
कि उन्हें भी जरा-जरा प्यार हो चला ।

२०३३

पिंसीपल  
मठखारी विपुलभा बालन  
ठाडा



लेकिन!

लेकिन उन्हें मंज़ूर नहीं अपनी तारीफ सुनना  
लेकिन!

पूछती भी है उनकी नज़रे  
कि इस दिल में क्या है  
लेकिन!

सुनना भी नहीं चाहते अपनी तारीफ

अब दिल करे तो क्या  
कहे तो क्या  
जले तो किस हद तक  
बहे तो किस ओर

वह बेध नहीं सकते  
यह उलझन का कांटा  
वह सुन नहीं सकते  
मेरी दिल की हालत

वह ला नहीं सकते  
इस नगमे में लय  
वह बन नहीं सकते

इस जख्म की दवा

क्योंकि  
उन्हें मंज़ूर नहीं  
अपनी तारीफ सुनना

लेकिन  
पूछती भी है उनकी नज़रे  
की एस दिल में क्या है.....

2023/20

Principal  
Govt. Ripudaman College  
WABHA





Title of the book : KAVYA KE RANG  
Author name : DR. LALITA JAIN (Music Department)  
Institute Name : Govt Ripudaman College Nabha  
Publisher : Rudra Parkashan, UP  
ISBN number : 978-81-942215-4-8  
Year of publication : 2021  
Poem Published : 1. mohabat ka paigaam  
2. Nazam  
3. Humsafar  
4. Lekin pg66-70

Principal  
Govt. Ripudaman College  
NABHA

